



働く人の心の健康づくり

メンタルヘルスに関する相談機関のネットワーク

「メンタルネット」
のご案内

を進めましょう

職場におけるメンタルヘルス対策の進め方については、

「労働者の心の健康の保持増進のための指針」

(改正 平成27年11月30日 公示第6号)

で示されており、概要は次のとおりです。

事業主自らメンタルヘルスカを積極的に推進することを表明

心の健康づくり計画の策定

衛生委員会における調査審議

労働者自らの
セルフケア

管理監督者等の
ラインケア

産業医等、衛生管
理者等、保健師等
産業保健の
スタッフケア

(事業場内でのケア)

事業場以外の
機関、専門家の
事業場外資源
によるケア

「メンタルネット」
をご利用下さい。

独立行政法人労働者健康安全機構 佐賀産業保健総合支援センター

対面、電話、FAX、メールによりメンタルヘルス不調の予防から職場復帰までのメンタルヘルス対策全般について相談、問い合わせに応じます。

また、事業場を訪問してメンタルヘルス対策の導入や実施を専門家がアドバイスします。

たとえば、事業場にはこんな内容について助言いたします。

心の健康づくり計画はどのようにすればよいのか
職場復帰支援プログラムはどのようにするのか
社内のメンタルヘルス相談体制はどのようにするのか
社内スタッフや従業員への教育・研修はどうしようか
ストレスチェック制度の導入はどのようにするのか

全
て
無
料

所在地 佐賀市駅南本町6-4 佐賀中央第一生命ビル

窓口開設時間 8:30 ~ 17:15 (受付17:00まで)

電話 0952-41-1888 FAX 0952-41-1887

メール sanpo41-8@sagas.johas.go.jp

* 詳しくは、佐賀産業保健総合支援センター

検索

<http://www.sagas.johas.go.jp>

メンタルヘルスの相談はメンタルネットへ！

「労働者のメンタルヘルス(心の健康)に関する相談・支援機関一覧」

相談等は原則無料です。

詳しくは各機関にお気軽にお問い合わせください。

佐賀産業保健総合支援センター

メンタルヘルスに関する個別相談機関 管理監督者、産業医などへの支援機関

窓口開設時間 8:30 ~ 17:15(受付17:00まで) ☎0952-41-1888

地域産業保健センター

メンタルヘルスに関する個別相談機関
(50人未満の小規模事業場に対応)

佐賀 地域産業保健センター ☎080-5952-8508
☎080-5952-8509

唐津東松浦 地域産業保健センター ☎080-5952-8510

杵藤 地域産業保健センター ☎080-5952-8511

伊万里・有田 地域産業保健センター ☎080-5952-8512

各地域保健福祉事務所

メンタルヘルスに関する個別相談機関

佐賀中部保健福祉事務所 ☎(0952)30-1691

鳥栖保健福祉事務所 ☎(0942)83-3579

唐津保健福祉事務所 ☎(0955)73-4185

伊万里保健福祉事務所 ☎(0955)23-2101

杵藤保健福祉事務所 ☎(0954)22-2105

中央労働災害防止協会 九州安全衛生サービスセンター

メンタルヘルス対策の体制づくりの協力
管理監督者などへの教育の協力

☎(092)437-1664
(九州安全衛生サービスセンター)
☎(0952)37-8277(佐賀県労働基準協会内)

佐賀県医師会

産業医のメンタルヘルス研修の実施

☎(0952)33-1414

一般社団法人佐賀県精神科病院協会

管理監督者などへの教育の協力

☎(0952)34-4599

精神科救急情報センター

緊急医療の要否判断(トリアージ)

医療機関の紹介・連絡取次

☎(0952)20-0212 (24時間365日対応)

佐賀労働局

職場でのパワハラ・いじめ、トラブル、
セクシュアルハラスメント等の相談

雇用環境・均等室 ☎(0952)32-7167

労働安全衛生法、メンタル指針に関する相談

労働基準部健康安全課 ☎(0952)32-7176

社会福祉法人佐賀いのちの電話

メンタルヘルスに関する個別電話相談機関

自殺予防相談電話 ☎(0952)34-4343
(24時間)

佐賀県自殺予防夜間相談電話 ☎0120-400-337
(毎日1時~7時)

全国自殺予防いのちの電話 ☎0120-738-556
(毎月10日8時~11日8時)

佐賀県精神保健福祉センター

メンタルヘルスに関する個別相談機関
管理監督者などへの教育の協力

代表 ☎(0952)73-5060

佐賀こころの電話 ☎(0952)73-5556

佐賀障害者職業センター

リワーク(職場復帰)支援プログラムの実施
管理監督者などへの教育の協力

☎(0952)24-8030